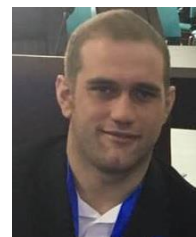


## **Βιογραφικό Κωνσταντίν Ατανάσοβ - Σκούτας**

Μαύρη ζώνη - 3ο Dan από την Ελληνική Ομοσπονδία Τζούντο  
Επίσημα μέλος του κεντρικού KODOKAN Tokyo – Ιαπωνία



Ξεκίνησε το τζούντο το 2001

### **Προπονητικά διπλώματα/σπουδές/ακαδημαϊκές διακρίσεις**

- Κάτοχος πτυχίου προπονητή European Judo coach award level 3 που παρέχεται από το Judospace.com σε συνεργασία με το Anglia Ruskin University, Cambridge
- Τελειόφοιτος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Εθνική Γυμναστική Ακαδημία στη Σόφια με ειδικότητα τζούντο
- Βραβευμένος ως «Φοιτητής της χρονιάς» στην Εθνική Γυμναστική Ακαδημία της Σόφιας για το έτος 2017/2018 λόγω δημοσίευσης επιστημονικής έρευνας με τίτλο “Judo Legends Lose from Outsiders” στο International Scientific Congress “Applied Sports Sciences” της Εθνικής Γυμναστικής Ακαδημίας – στη Σόφια το Δεκέμβριο του 2017
- Δημοσίευση έρευνας με τίτλο “Coach Parent Relationship” στο VIII International Conference of Students and Young Scientists που διεξήχθη στο Ουλαν Μπατόρ της Μογγολίας τον Απρίλιο του 2018
- Κάτοχος S.O.F.T.E. - Sports on Field Trauma Emergency - αναγνωρισμένο από το European College of Sports and Exercise Physicians
- Κάτοχος BLS (Basic life support) - Σεμινάριο πρώτων βοηθειών από το ευρωπαϊκό συμβούλιο αναζωογόνησης - European Resuscitation Council

### **Προπονητική εμπειρία**

- Προπονητής τζούντο στον <<Α.Σ. Θεσσαλονίκη>> από το 2017 μέχρι σήμερα
- Προπονητής τζούντο στο Αμερικάνικο Κολλέγιο – Ανατόλια 2012/2015
- Προπονητής τζούντο στον <<Α. Σ. Αρίων>> 2016-2017
- Προπονητής τζούντο στον <<Α.Σ. ΑΡΗ>> Θεσσαλονίκη για τα σχολικά έτη 2012-2017.
- Βοηθός του προπονητή των ακαδημιών του <<Α.Σ. ΑΡΗ>> για τα σχολικά έτη 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010 , 2010-2011

### **Ιστορικό ως αθλητής**

Κατηγορία -81kg

### **Διεθνή Τουρνουά**

- 1η θέση στο διεθνές Τουρνουά Άτλας στην Πτολεμαΐδα - Μάρτιος 2012
- 1η θέση στο διεθνές τουρνουά Όλυμπος - Λιτόχωρο 2007
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Σόφιας - Βουλγαρία 2005
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Όλυμπος - Λιτόχωρο 2009
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Όλυμπος - Λιτόχωρο 2008
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Ζαχαρούλη - Πλατύκαμπος 2009
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Μίκρας Θεσσαλονίκη 2009
- 3η θέση στο διεθνές τουρνουά Όλυμπος - Λιτόχωρο 2008

- 5η Θέση στο τουρνουά Lario Trophy - Arriano Gentile - Italy - Δεκέμβριος 2012
- 2 στις 2 νίκες στους εσωτερικούς αγώνες αλλά και το προπονητικό camp της Bitola - Μοναστήρι - F.Y.R.O.M. 2004
- Συμμετοχή στο Τουρνουά Flanders Cup - Lommel Βελγίο - Οκτώβριος 2013
- Συμμετοχή στο Τουρνουά Flanders Cup - Lommel Βελγίο - Οκτώβριος 2012
- Συμμετοχή στο διεθνές τουρνουά του Πλόβντιβ - Βουλγαρία 2008
- Συμμετοχή στο διεθνές τουρνουά Χατζί Διμίταρ Σλίβεν - Βουλγαρία 2008

#### **Συμμετοχές σε Βαλκανιάδες**

- Συμμετοχή στη Open Balkan Tournament - Serbia Οκτώβριος 2015
- Συμμετοχή στη Open Balkan Tournament - Serbia Οκτώβριος 2014

#### **Συμμετοχές σε Ευρωπαϊκά Κύπελλα / Πρωταθλήματα**

- Πανευρωπαϊκό Διασυλλογικό τουρνουά του Antwerp στο Βέλγιο (πρόκριση στους 16) - 2011
- Πανευρωπαϊκό Κύπελλο Ηλιάδης cup - Μουδανιά - Απρίλιος 2012
- Πανευρωπαϊκό Κύπελλο Ηλιάδης cup - Μουδανιά - Απρίλιος 2011
- Ευρωπαϊκό νότιας Ευρώπης - Κύπελλο Lighano Cup Ιταλία 2013
- Πανευρωπαϊκό Διασυλλογικό Lommel - Βέλγιο τον Οκτώβριο του 2011
- Πανευρωπαϊκό Διασυλλογικό Lommel - Βέλγιο τον Οκτώβριο του 2010

#### **Επίσημες προπονητικές προετοιμασίες – Camp**

- Προετοιμασία στο Kodokan της Ιαπωνίας στις αρχές Οκτωβρίου του 2013
- Συμμετοχή σε προπονητική προετοιμασία μαζί με την ομάδα του Σλίβεν στη Βουλγαρία τον Νοέμβριο του 2013
- Προετοιμασία με τους Samurai της Βιέννης - Αυστρίας στα τέλη Οκτωβρίου 2013
- Συμμετοχή στο 1st International Anatolia Camp - Thessaloniki 2012 με τον Ολυμπιονίκη Ηλία Ηλιάδη
- Συμμετοχή στο διεθνές camp του Rotterdam – Ολλανδία με τον Ολλανδό Ολυμπιονίκη Marc Huizing - Χριστούγεννα του 2011
- Συμμετοχή στο camp του Α.Σ. ΑΡΗ - Φεβρουάριος 2011 καθοδηγούμενο από τον Ηλία Ηλιάδη - Ολυμπιονίκη (Χρυσός/Αθήνα 2004 και χάλκινος/Λονδίνο 2012)
- Προετοιμασία - Προπόνηση μαζί με την ομάδα του Πανεπιστημίου του Bath – Μεγάλη Βρετανία 2011
- Συμμετοχή στο διεθνές camp του Bruge - Βέλγιο καθοδηγούμενο από τον Ολυμπιονίκη και πρωταθλητή κόσμου Neil Adams 2010
- Συμμετοχή στο προπονητικό camp Λιτοχώρου το 2003

#### **Σεμινάρια / δραστηριότητες και άλλες πιστοποιήσεις σε θέματα του τζούντο**

- Πιστοποιητικό και μαθήματα Nage No Kata (1ο και 2ο και 3ο Dan) με τον Δάσκαλο Giuseppe De Berardinis (Παγκόσμιο Πρωταθλητή τεχνικής δεξιότητας Kata στο τζούντο)
- Τεχνικός σύμβουλος / Παρουσιαστής του τζούντο στην ΕΡΤ3 (τηλεόραση) μαζί με τον Δημοσιογράφο των Ολυμπιακών Αγώνων στο Ρίο το 2016
- Διοργανωτής του Α.Σ. ΑΡΗΣ Τζούντο Camp (καλοκαιρινή απασχόληση) για τα έτη 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017